

JARNÉ M-SSO

A. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA



ORGANIZÁTOR	Slovenská plavecká federácia
TECHNICKÉ USPORIADANIE	KPS Nereus Žilina
DÁTUM A MIESTO KONANIA	16. 5. 2015, Žilina
PRIHLÁŠKY	Na preteky sa môžu prihlásiť iba registrovaní pretekári v SPF. Prihlášku jednotlivcov ako i štafiet zašlite v programe Lenex do: 11. 5. 2015 e-mail: kanmika@gmail.com kópia: kanmika@yahoo.com
PRIJATÍ PRETEKÁRI	najneskôr 12. 5. 2015
ODHLÁŠKY	najneskôr 14. 5. 2015 do 20.00 hod.
ŠTARTOVNÉ	1,5 € / 1 individuálny prijatý štart
INFORMÁCIE	Michal Kán, 00421 907 171758
HOSPODÁRSKE PODMIENKY	Pretekári jednotlivých klubov štartujú na vlastné náklady.

S prihláškou posielajú jednotlivé oddiely kluby/ aj zoznam rozhodcov, ktorých klub/oddiel plánuje zabezpečiť (od 5-10 pretekárov – 1 rozhodca, do 20 pretekárov – 2 rozhodcovia a nad 20 pretekárov – 3 rozhodcovia).

PREZENTÁCIA 16. 5. 2015, 07.30 – 08.00, v priestore plavárne

B. TECHNICKÉ USTANOVENIA

PREDPIS	Súťaží sa podľa pravidiel FINA, SPF a podľa tohto rozpisu.
BAZÉN	50m, 8 dráh, obrátky hladké
MERANIE ČASU	Elektronická časomiera – systém OMEGA
SYSTÉM PRETEKOV	Preteky sú súťažou jednotlivcov a štafiet. Pretekári budú zaradovaní do rozplavieb podľa prihlasovaných časov bez rozdielu vekovej kategórie. Pláva sa priamo na čas. Štart mimo súťaž nie je povolený. V disciplínach 800 a 1500 VS plávajú vo všetkých rozplavbách (okrem najrýchlejšie) vždy dvaja pretekári v jednej dráhe. Súťaž sa pláva priamo na výsledky z rozplavieb. Zúčastňujú sa pretekári, ktorí sa prihlásili časom, dosiahnutým na pretekoch SPF, ktorým sa kvalifikovali do stanoveného počtu rozplavieb.
KATEGÓRIE	C – muži a ženy, ročník narodenia 2005 – 2006 B – muži a ženy, ročník narodenia 2004 – 2003 A – muži a ženy, ročník narodenia 2002 – 2001 J – ženy ročník narodenia 2000 – 1999 J – muži ročník narodenia 2000 – 1997 S – ženy ročník narodenia 1998 a staršie S – muži ročník narodenia 1996 a starší
OBMEZENIE ŠTARTOV	podľa ŠTD 2015

PROGRAM JARNÝCH M-SR SSO

rozplávanie 8.00 – 8.50			rozplávanie 15.00 – 15.50		
začiatok pretekov 9.00			začiatok pretekov 16.00		
1.	50 m znak muži J+S 2, A 3, B 3, C 3	C,B,A,J+S	17.	50 m motýlik ženy J+S 2, A 3, B 3, C 3	C,B,A,J+S
2.	50 m znak ženy J+S 2, A 3, B 3, C 3	C,B,A,J+S	18.	50 m motýlik muži J+S 2, A 3, B 3, C 3	C,B,A,J+S
3.	50 m prisa muži J+S 2, A 3, B 3, C 3	C,B,A,J+S	19.	50m voľný spôsob ženy J+S 2, A 3, B 3, C 3	C,B,A,J+S
4.	50 m prsia ženy J+S 2, A 3, B 3, C 3	C,B,A,J+S	20.	50m voľný spôsob muži J+S 2, A 3, B 3, C 3	C,B,A,J+S
5.	100 m motýlik muži J+S 1, A 1, B 1, C 1	C,B,A,J+S	21.	200m motýlik ženy J+S 1, A 1, B 1	B,A,J+S
6.	100 m motýlik ženy J+S 1, A 3, B 3, C 3	C,B,A,J+S	22.	200m motýlik muži J+S 1, A 1, B 1	B,A,J+S
7.	200m prsia muži J+S 1, A 2, B 2	B,A,J+S	23.	100m prsia ženy J+S 2, A 2, B 2, C 2	C,B,A,J+S
8.	200 m prsia ženy J+S 1, A 2, B 2	B,A,J+S	24.	100m prsia muži J+S 2, A 2, B 2, C 2	C,B,A,J+S
9.	100m voľný spôsob muži J+S 2, A 2, B 2, C 2	C,B,A,J+S	25.	200m voľný spôsob ženy J+S 1, A 2, B 2	B,A,J+S
10.	100m voľný spôsob ženy J+S 2, A 2, B 2, C 2	C,B,A,J+S	26.	200m voľný spôsob muži J+S 1, A 2, B 2	B,A,J+S
11.	400m polohové preteky muži J+S 1, A 1, B 1	B,A,J+S	27.	200m polohové preteky ženy J+S 1, A 2, B 2, C 2	C,B,A,J+S
12.	400m polohové preteky ženy J+S 1, A 1, B 1	B,A,J+S	28.	200m polohové preteky muži J+S 1, A 2, B 2, C 2	C,B,A,J+S
13.	200m znak muži J+S 1, A 2, B 2	B,A,J+S	29.	100m znak ženy J+S 2, A 2, B 2, C 2	C,B,A,J+S
14.	200m znak ženy J+S 1, A 2, B 2	B,A,J+S	30.	100m znak muži J+S 2, A 2, B 2, C 2	C,B,A,J+S
15.	4x100m voľný spôsob muži		31.	4x100m pol. preteky ženy	
16.	4x100m voľný spôsob ženy		32.	4x100m pol. preteky muži	
ukončenie pretekov 13.30			ukončenie pretekov 19.45		

VYHODNOTENIE PRETEKOV:

Žiaci a žiačky, ktorí sa umiestnia v jednotlivých disciplínach na prvom až treťom mieste na základe systému súťaže podľa tohto rozpisu, získajú diplom, víťaz získá titul Majster Stredoslovenskej oblasti. Seniori a juniory, ktorí sa umiestnia v jednotlivých disciplínach a kategóriách na prvom až treťom mieste na základe systému súťaže podľa tohto rozpisu, získajú diplom, víťaz získá titul Majster Stredoslovenskej oblasti.



SLOVENSKÁ PLAVECKÁ FEDERÁCIA
SLOVAK SWIMMING FEDERATION