

Levický akvatlon

1. ročník

20. 02. 2016 – sobota



ŠK ATÓM LEVICE



Milí priatelia športu a triatlonu, srdečne Vás všetkých pozývame na naše preteky.

USPORIADATEĽ: Športový klub ATÓM Levice, V. ZŠ, Saratovská 43, Levice

MIESTO: Levice, krytá plaváreň - prezentácia a plávanie, V. ZŠ, Saratovská 43 – beh

DÁTUM: 20.02. 2016 – sobota, začiatok o 7:00 na plavárni Turecký rad 5 (pri Tesco)

ŠTATÚT: Preteky sú zaradené do súťaží Slovenského pohára v akvatlone vyhlasovaných Slovenskou triatlonovou úniou.

INFO KONTAKT:

Mgr. Mária Kuriačková, tel.:+421 0903 352 674

KATEGÓRIE /OBJEMY:

Preteká sa podľa vekových kategórií platných pre rok 2016.

Kategória	Vek	Rok nar.	Súťaž
Nádeje A chlapci / dievčatá	9 a ml.	2007 a ml.	50 m plávanie – 250 m beh
Nádeje B chlapci / dievčatá	10 – 11	2005 – 2006	100 m plávanie – 500 m beh
Mladší žiaci / žiačky	12 – 13	2004 – 2003	200 m plávanie – 1 km beh
Starší žiaci / žiačky	14 – 15	2002 – 2001	400 m plávanie – 2 km beh
Dorastenci, Dorastenky	16 – 17	2000 – 1999	1000 m plávanie – 5 km beh
Juniori, Juniorky	18 – 19	1998 – 1997	1000 m plávanie – 5 km beh
Elite muži, ženy	20 – 39	1996 – 1977	1000 m plávanie – 5 km beh
Veteráni 1	40 – 49	1976 – 1967	1000 m plávanie – 5 km beh
Veteráni 2	50 a st.	1966 a st.	1000 m plávanie – 5 km beh
Veteránky 1	40 – 49	1976 – 1967	1000 m plávanie – 5 km beh
Veteránky 2	50 a st.	1966 a staršie	1000 m plávanie – 5 km beh
Fit muži	16 –	2000 a starší	400 m plávanie – 2 km beh
Fit ženy	16 –	2000 a staršie	400 m plávanie – 2 km beh

PRIHLÁŠKY /ŠTARTOVNÉ:

Prihlášky: on-line na 3fest.tknz.sk, do 16.02.2016 do 20:00. **Po tomto termíne už nebude možné sa prihlásiť!** V prihláške treba uviesť aj predpokladaný čas zaplávania určenej trate (nádeje 50/100m, ml. žiaci 200m, st. žiaci a Fit 400m, ostatní 1000m) s presnosťou na desatiny v tvare mm:ss,d. Podľa tohto času budú pretekári zaradení do rozplavieb. Kto neuvedie čas, bude zaradený do poslednej najpomalšej rozplavby.

Odhlášky: on-line na 3fest.tknz.sk, do 18.02.2016 do 12:00. Za každého neodhláseného pretekára, ktorý nenastúpi na štart, bude potrebné zaplatiť manipulačný poplatok 5 €.

Štartovné: 10 € všetky kategórie

zahŕňa vstupné na plaváreň a obed, úhrada v hotovosti pri prezentácii.

CENY: Prví traja v každej vyhlásenej kategórii.

Špeciálna cena pre najrýchlejšieho pretekára (žena/muž) z okresu Levice vo Fit kategóriách, ktorí získajú titul majster/ka okresu.

POPIS TRATÍ:

Plávanie: v 25 m bazéne, v samostatných rozplavbách. Rýchle rozplavby (s časmi v tempe pod 1:45 min./100m) po 2 pretekároch na dráhe, pomalé po 3 pretekároch. Štart je z vody, kotúľové obrátky sú povolené. Pri 2 plavcoch na dráhe jeden pláva stále na pravej polovici dráhy a druhý na ľavej polovici, vodiaca čierna čiara na dne určuje stred dráhy, ktorá je v tomto prípade hranicou. Pri 3 a viac plavcoch na dráhe plávajú pretekári za sebou dookola, smerom tam na pravej polovici dráhy a smerom späť na ľavej polovici. Organizátor si vyhradzuje právo upraviť si počty pretekárov v dráhe.

Beh: areál V. ZŠ, Saratovská 43, Levice

Pred behom si pretekári vyzdvihnú štartovné čísla a čipy. Po dobehnutí do cieľa treba číslo a čip vrátiť. Za stratený čip je účtovaný poplatok 30€.

OBČERSTVENIE: Pre každého pretekára bude pripravený obed v školskej jedálni V. ZŠ.

Pokyny: Vstup na plavárni je možný len v prezúvkach, plavecké čiapky sú povinné, v priestore bazéna je konzumovať jedlo a používať sklenené nádoby.

Parkovanie: je možné priamo pred plavárňou a vedľajšou športovou halou.

V okolí V. ZŠ je parkovanie možné pri OD Terno, ul. Ku Bratke, prípadne v jednosmerných uliciach Ľ. Ivana, Mudroňova. V areáli V. ZŠ je parkovanie zakázané! K dispozícii bude šatne a malá telocvičňa na prezlečenie. Doporučujeme karimatky. Do telocvične je vstup povolený len vyzutý alebo v prezúvkach (nie v teniskách, v ktorých sa beží vonku).

ČASOVÝ PROGRAM

Sobota 20.02.2016, Krytá plaváreň Levice

PLAVECKÁ ČASŤ

7:00 – 8:30 prezentácia

7:30 0-tá rozplavba (pre domácich pretekárov)

8:00 – 8:10 rozplávanie Nádeje

8:10 – 8:40 štart Nádeje A/B – 50/100m

8:40 _ 8:50 rozplávanie žiaci a Fit

8:50 – 9:30 štart 200m resp. 400m

9:40 – 9:50 rozplávanie ostatní 1km

9:50 – 12:00 štart 1000m

Časy sú orientačné, budú upravené podľa počtu prihlásených pretekárov.

Po doplávaní presun na V. ZŠ, Saratovská 43 (cca 2 km).

BEŽECKÁ ČASŤ

Štart bude Gundersenovou metódou podľa výsledku z plávania

12:30 poučenie

12:40 ŠTART Nádeje

a následne ďalšie kategórie

Od 13:00 obed

VYHLÁSENIE VÝSLEDKOV:

Po dobehnutí posledného pretekára cca o 14:30.

VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

- Preteká sa podľa platných pravidiel, súťažného poriadku zverejnených na stránke STÚ.
- Plaváreň: Žiadame všetkých pretekárov, aby sa na plavárni správali podľa domáceho poriadku plavárne, aby sa zdržiavali len priestoroch nato určených, do šatní a k bazénu sa nesmie ísť v topánkach (teniskách) a zároveň prosíme, aby ste nejedli v priestoroch bazéna. Prosíme každého pretekára či fanúšikov, aby dodržiavali bezpečnosť a poriadok v priestoroch plavárne.
- Každý pretekár sa pretekov zúčastňuje na vlastnú zodpovednosť, bez akýchkoľvek nárokov na organizátora. Prihlásením na preteky resp. prevzatím štartovného čísla resp. zaplatením štartovného pretekár potvrdzuje túto skutočnosť.
- Každý pretekár preberá zodpovednosť za škodu spôsobenú na majetku alebo na zdraví voči tretím osobám aj za škodu na zdraví a majetku spôsobenú sebe samému.
- Každý pretekár musí mať vyhovujúci zdravotný stav umožňujúci zvládnuť preteky.
- Parkovanie: je povolené iba na miestach na to určených.
- Organizátori si vyhradzujú právo na zmenu v propozíciách a v organizácii pretekov. Účastníci budú o takejto zmene oboznámení v dostatočnom predstihu, minimálne 15 minút pred štartom.

PODPORILI NÁS: ozvučenie- PAĽO VÍGLAŠ

