

Mestský plavecký klub Dolný Kubín



usporiada

SEVEROSLOVENSKÁ PLAVECKÁ LIGA 2018

I. kolo

Dolný Kubín 21.04.2018

A. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

Usporiadateľ:

MPK Dolný Kubín

Organizátor:

MPK Dolný Kubín

Dátum:

21. 04. 2018

Miesto:

Dolný Kubín, AQUARELAX

Prihlášky:

Prihlásiť sa môžu iba registrovaní pretekári v SPF.

Prihlášku posielajte vo formáte LENEX najneskôr do **13. 04. 2018** mailom na adresu:

modrinka73@gmail.com, kopia: pszvada@nexta.sk

Prijatý pretekári:

najneskôr 17.04.2018

Odhlášky:

do 20. 04. 2018 do 19:00 na modrinka73@gmail.com

v mimoriadnych prípadoch najneskôr do 8:20 v deň pretekov, predložia prípadné odhlášky vedúci družstiev.

Hospodárske podmienky:

Pretekári jednotlivých klubov štartujú na vlastné náklady.

Štartovné:

prijatý štart 2,50 €, platba prevodom na účet na základe vystavenej faktúry.

Prezentácia:

dňa 21.04.2018 v AQUARELAX Dolný Kubín, pri bazéne v detskom kútiku, v čase od 7:30 do 8:20 hod.

Informácie:

Katarína Mikulová, 0905 899 500

B. TECHNICKÉ USTANOVENIA

Predpis:

Preteká sa podľa platných pravidiel plávania, súťažného poriadku a ustanovení tohto rozpisu.

Systém pretekov:

Preteky sú súťažou jednotlivcov, všetky disciplíny sa plávajú v rozplavbách priamo na čas, bez finále.

Pretekári budú zaradovaní do rozplavieb podľa prihlasovaných časov bez rozdielu vekovej kategórie.

Meranie časov:

Ručné digitálne stopky

Bazén:

25m, 6 dráh, obrátky hladké, min. hĺbka 100 cm

Obmedzenie počtu štartov:

Každý pretekár môže štartovať maximálne v 6 disciplínach v súčte v obidvoch poldňoch, pričom musí byť dodržaný maximálny počet štartov pre 12-ročných a mladších v zmysle Súťažného poriadku plávania.

Súťažné kategórie:

Muži:

C - 2008 - 2009

B - 2006 - 2007

A - 2004 - 2005

MJ - 2002 - 2003

SJ - 2000 - 2001

S - 1999 a starší

Ženy:

C - 2009 - 2010

B - 2007 - 2008

A - 2005 - 2006

MJ - 2003 - 2004

SJ - 2001 - 2002

S - 2000 a staršie

Ceny a hodnotenie:

Pretekári a pretekárky vo všetkých kategóriách, ktorí sa umiestnia v jednotlivých disciplínach na prvom až treťom mieste na základe systému súťaže podľa tohto rozpisu, získajú diplom.

Vyhlasovanie sa uskutoční samostatne v ročníkoch:

Žiaci: 2009, 2008, 2007 a 2006

Žiačky: 2010, 2009, 2008 a 2007

Ostatní po kategóriách: A, MJ, SJ a S

PROGRAM PRETEKOV:

7:00 – 8:00 prezentácia

8:00 – 8:50 rozplávanie

8:30 – 8:45 porada vedúcich a rozhodcov

9:00 – začiatok pretekov

| Č. | Disciplína | Kategórie | Č. | Disciplína | Kategórie |
|-----|-------------------------|-------------------------|-----|------------------------|-------------------------|
| 1. | 50m voľný spôsob | Ženy C, B, A, MJ, SJ, S | 11. | 50m prsia | Ženy C, B, A, MJ, SJ, S |
| 2. | 50m voľný spôsob | Muži C, B, A, MJ, SJ, S | 12. | 50m prsia | Muži C, B, A, MJ, SJ, S |
| 3. | 200 polohové preteky | Ženy B, A, MJ, SJ, S | 13. | 100m znak | Ženy B, A, MJ, SJ, S |
| 4. | 200 polohové preteky | Muži B, A, MJ, SJ, S | 14. | 100m znak | Muži B, A, MJ, SJ, S |
| 5. | 100m motýlik | Ženy B, A, MJ, SJ, S | 15. | 50m motýlik | Ženy C, B, A, MJ, SJ, S |
| 6. | 100m motýlik | Muži B, A, MJ, SJ, S | 16. | 50m motýlik | Muži C, B, A, MJ, SJ, S |
| 7. | 50m znak | Ženy C, B, A, MJ, SJ, S | 17. | 100m prsia | Ženy B, A, MJ, SJ, S |
| 8. | 50m znak | Muži C, B, A, MJ, SJ, S | 18. | 100m prsia | Muži B, A, MJ, SJ, S |
| 9. | 400m voľný spôsob | Ženy B, A, MJ, SJ, S | 19. | 200m voľný spôsob | Ženy B, A, MJ, SJ, S |
| 10. | 400m voľný spôsob | Muži B, A, MJ, SJ, S | 20. | 200m voľný spôsob | Muži B, A, MJ, SJ, S |
| | PRESTÁVKA 90 min | | | UKONČENIE 18:00 | |

Časový rozpis pretekov je možné upraviť podľa počtu prihlásených pretekárov a štartov za podmienky dodržania minimálnej prestávky medzi súťažnými poldňami podľa Súťažného poriadku plávania, pričom nie je povolené zlúčenie súťažných poldní.

Zmenu časového rozpisu pretekov vykonáva športový administrátor so súhlasom hlavného rozhodcu. Športový administrátor je povinný zmenu časového rozpisu pretekov oznámiť všetkým prihláseným klubom vhodnou formou v dostatočnom časovom predstihu.