

Mestský plavecký klub Dolný Kubín o.z.



**SEVEROSLOVENSKÁ PLAVECKÁ LIGA 2018**

**III. kolo**

**Dolný Kubín 27.10.2018**

## A. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

### Usporiadateľ:

MPK Dolný Kubín o.z.

### Organizátor:

MPK Dolný Kubín o.z.

### Dátum:

27. 10. 2018

### Miesto:

Dolný Kubín, AquaRelax

### Prihlášky:

Prihlásiť sa môžu iba registrovaní pretekári v SPF.

Prihlášku posielajte vo formáte LENEX najneskôr do **19. 10. 2018** mailom na adresu:

[modrinka73@gmail.com](mailto:modrinka73@gmail.com), kopia: [pszvada@nexta.sk](mailto:pszvada@nexta.sk)

### Prijatý pretekári:

najneskôr 23.10.2018

### Odhlášky:

do 26. 10. 2018 do 19:00 na [modrinka73@gmail.com](mailto:modrinka73@gmail.com)

v mimoriadnych prípadoch najneskôr do 8:20 v deň pretekov, predložia prípadné odhlášky vedúci družstiev.

### Hospodárske podmienky:

Pretekári jednotlivých klubov štartujú na vlastné náklady.

### Štartovné:

prijatý štart 2,50 €, platba prevodom na účet na základe vystavenej faktúry.

### Prezentácia:

dňa 27.10.2018 v AQUARELAX Dolný Kubín, pri bazéne v detskom kútiku, v čase od 7:30 do 8:20 hod.

### Informácie:

Katarína Mikulová, 0905 899 500

## B. TECHNICKÉ USTANOVENIA

### Predpis:

Preteká sa podľa platných pravidiel plávania, súťažného poriadku a ustanovení tohto rozpisu.

### Systém pretekov:

Preteky sú súťažou jednotlivcov, všetky disciplíny sa plávajú v rozplavbách priamo na čas, bez finále.

Pretekári budú zaradovaní do rozplavieb podľa prihlasovaných časov bez rozdielu vekovej kategórie.

### Meranie časov:

Ručné digitálne stopky

### Bazén:

25m, 6 dráh, obrátky hladké, min. hĺbka 100 cm

### Obmedzenie počtu štartov:

Každý pretekár môže štartovať maximálne v 6 disciplínach v súčte v obidvoch poldňoch, pričom musí byť dodržaný maximálny počet štartov pre 12-ročných a mladších v zmysle Súťažného poriadku plávania.

### Súťažné kategórie:

#### Muži:

C - 2008 - 2009

B - 2006 - 2007

A - 2004 - 2005

MJ - 2002 - 2003

SJ + S - 2001 a starší

#### Ženy:

C - 2009 - 2010

B - 2007 - 2008

A - 2005 - 2006

MJ - 2003 - 2004

SJ + S - 2002 a staršie

**Ceny a hodnotenie:**

Pretekári a pretekárky vo všetkých kategóriách, ktorí sa umiestnia v jednotlivých disciplínach na prvom až treťom mieste na základe systému súťaže podľa tohto rozpisu, získajú diplom.

Vyhlasovanie sa uskutoční samostatne v ročníkoch:

Žiaci: 2009 a mladší, 2008, 2007 a 2006

Žiačky: 2010 a mladšie, 2009, 2008 a 2007

Ostatní po kategóriách: A, MJ, SJ + S

**PROGRAM PRETEKOV:**

7:00 – 8:00 prezentácia

8:00 – 8:50 rozplávanie

8:30 – 8:45 porada vedúcich a rozhodcov

**9:00 – začiatok pretekov**

Č.	Disciplína	Kategórie	Č.	Disciplína	Kategórie
21.	50m voľný spôsob	Muži C, B, A, MJ, SJ+S	31.	50m znak	Muži C, B, A, MJ, SJ+S
22.	50m voľný spôsob	Ženy C, B, A, MJ, SJ+S	32.	50m znak	Ženy C, B, A, MJ, SJ+S
23.	200 znak	Muži B, A, MJ, SJ+S	33.	100m voľný spôsob	Muži B, A, MJ, SJ+S
24.	200 znak	Ženy B, A, MJ, SJ+S	34.	100m voľný spôsob	Ženy B, A, MJ, SJ+S
25.	100m prsia	Muži B, A, MJ, SJ+S	35.	50m prsia	Muži C, B, A, MJ, SJ+S
26.	100m prsia	Ženy B, A, MJ, SJ+S	36.	50m prsia	Ženy C, B, A, MJ, SJ+S
27.	50m motýlik	Muži C, B, A, MJ, SJ+S	37.	100m pol. preteky	Muži B, A, MJ, SJ+S
28.	50m motýlik	Ženy C, B, A, MJ, SJ+S	38.	100m pol. preteky	Ženy B, A, MJ, SJ+S
29.	200m prsia	Muži B, A, MJ, SJ+S	39.	400m voľný spôsob	Muži B, A, MJ, SJ+S
30.	200m prsia	Ženy B, A, MJ, SJ+S	40.	400m voľný spôsob	Ženy B, A, MJ, SJ+S
<b>PRESTÁVKA 90 min</b>			<b>UKONČENIE 18:00</b>		

Časový rozpis pretekov je možné upraviť podľa počtu prihlásených pretekárov a štartov za podmienky dodržania minimálnej prestávky medzi súťažnými poldňami podľa Súťažného poriadku plávania, pričom nie je povolené zlúčenie súťažných poldní.

Zmenu časového rozpisu pretekov vykonáva športový administrátor so súhlasom hlavného rozhodcu. Športový administrátor je povinný zmenu časového rozpisu pretekov oznámiť všetkým prihláseným klubom vhodnou formou v dostatočnom časovom predstihu.