



**triax**

**ZIMNÝ**

# **AKVATLON**

## **PRE VŠETKÝCH 2016**

### **Propozície**

12. marca 2016  
Areál krytej plavárne  
Myjava

**Partneri:**

**aone**  
Nutrition



**SAMŠPORT**  
MYJAVA s.r.o.



Srdečne Vás pozývame na prvý ročník Zimného Akvatlonu pre Všetkých (sobota, 12. marca 2016, ktorý sa bude konať na plavárni v Myjave.

Zimný Akvatlon je rozdelený do dvoch **samostatných individuálnych pretekov**. Plávanie absolvujete na krytom bazéne (25 metrov, 6 dráh). Beh bude štartovaný od prvého po plávaní s následnými stratami po plaveckej časti (Gundersenovou metódou).

Registrácia je možná e-mailom na [akvatlonprevsetkych@gmail.com](mailto:akvatlonprevsetkych@gmail.com). Registračný formulár nájdete na konci propozícií. Prihlásenie bude možné aj na mieste konania podujatia.

Pre lepší prehľad o štarte jednotlivých kategórií, konci prezentácie a vyhlásenie výsledkov sme pre Vás pripravili tabuľku:

Kategória	Plávanie	Beh	Prezentácia		Štartovné	Rozplávanie	Štart prvej rozplavy	Štart behu	Vyhlásenie výsledkov
			od	do					
Triatlonové nádeje	100 m	500 m	7.30	8.30	8 €	8.30	8.50	10.30	14.30
Mladší žiaci/čky	200 m	1 km	7.30	8.30	10 €	9.00	9.20	11.00	
Starší žiaci/čky	400 m	2 km	7.30	9.40	10 €	9.50	10.10	12.00	
OPEN muži/ženy	400 m	2 km	7.30	9.40	15 €	10.50	11.10	13.00	
Dorastenci/ky, juniori/ky, muži/ženy, veteráni/ky	1 km	5 km	7.30	13.10	15 €	11.30	12.00	13.45	

Prezentácia bude priamo vo vestibule plavárne v stanovených časoch.

#### Štartovné obsahuje:

- Obed
- Iontový nápoj k dispozícii počas podujatia
- Vstup na bazén

#### Pridelenie do kategórií:

- Triatlonové nádeje
- Mladší žiaci/čky
- Starší žiaci/čky
- Open muži/ženy
- Dorastenci/ky
- Juniori/ky
- Muži/Ženy
- Veteráni/ky

## Výhry:

V každej kategórii budú ocenení prví traja hodnotnými sponzorskými darmi a medailami.

**Všeobecné ustanovenie:**

- Zaplatením štartovného poplatku, pretekár potvrdzuje svoje pretekanie na vlastné nebezpečenstvo bez akýchkoľvek nárokov na organizátora.
- Preteká sa podľa platných pravidiel Slovenskej Triatlonovej Únie a súťažného poriadku pre rok 2016
- Organizátor si vyhradzuje právo na zmenu v organizácii preteku, s povinnosťou oboznámenia účastníka 15 min. pred začiatkom štartu v danej kategórii.

## Registračný formulár:

Meno a priezvisko: .....

Klub: .....

Rok narodenia: .....

Kategória: .....

**Osobný rekord na plaveckej časti:**

100 metrov: .....

200 metrov: .....

400 metrov: .....

1 000 metrov: .....

\*Plavecké časy nám pomôžu pre nasadzovanie do plaveckých rozpláv.