

## Plavecká škola Žabka.

### Základné informácie pre plavecký výcvik ZŠ.....

- Plavecký kurz v rozsahu 10 hodín bude prebiehať v čase od 9<sup>00</sup> a končí 11<sup>00</sup>  
Výučba bude prebiehať od 9<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup> bazén / 10<sup>15</sup>- 10<sup>25</sup> / prestávka
- Dieťa, ktoré absolvuje kurz bude odmenené mokrým vysvedčením
- Plaveckého kurzu sa môžu zúčastniť iba tie deti, ktoré majú podpísané odborné poučenie /BOZ/, ktoré taktiež slúži ako doklad o oboznámení sa s vnútornými predpismi plavárne.
- Každé dieťa musí mať potvrdenie od lekára, že môže absolvovať plavecký výcvik, prípadne informovaný súhlas rodiča.
- Vyučovací proces zabezpečujú kvalifikovaní pedagógovia Plaveckej školy Žabka.
- Na výučbu plávania sa bude používať certifikovaný plavecký materiál, ako napr.: plavecké opasky, dosky, plavecké plutvy, na hry vodnopólové bránky, plávajúci basketbalový kôš.
- V prípade choroby je možné peniaze vrátiť.
- Celkové vyúčtovanie bude po skončení kurzu, cena na každé dieťa bude len za skutočne odučené hodiny.
- **Organizácia :** Plaveckého výcviku sa môžu zúčastniť iba žiaci, ktorí odovzdali vedúcemu kurzu vysielajúcej školy „Lekárske potvrdenie o zdravotnej spôsobilosti absolvovať plavecký výcvik“ prípadne „Čestné prehlásenie rodiča o zdravotnej spôsobilosti absolvovať plavecký výcvik“.

Pri pokladni žiaci dajú zálohu 1€ na kľúčik, ktorá bude vrátená po odovzdaní kľúčika, len v prípade ak nemajú deti spoločnú šatňu. Dievčatá musia mať vlasy zopnuté a povinnú plaveckú čiapku. Chlapcom sa odporúča plavecká čiapka, ale v prípade krátkych vlasov nemusí byť. Čiapku je možné si zapožičať v pokladni za 10 centov. Pedagogický dozor Žabky prezlečie deti a odvedie na bazén. Pri vstupe do priestorov bazéna deti sa nespρχujú, len si opláchnu chodidlá. Od vstupu do priestorov šatne preberá Plavecká škola Žabka /Ponek, s.r.o./ zodpovednosť za dieťa až po jeho odovzdanie pedagogickému dozoru povereného riaditeľom vysielajúcej školy. Taktiež pedagogický dozor Žabky zodpovedá za žiakov počas malej prestávky. Po skončení výcviku inštruktori Žabky dovedú deti do vestibulu plavárne a skontrolujú šatne, pokiaľ sa obidve strany navzájom nedohodnú inak.

**Pre žiakov odporúčame:** Deti na bazéne potrebujú veľký uterák alebo kúpací plášť. Je vhodné – **potrebné používanie bazénových sandálov pre prechody zo šatní na bazén a naspäť.** Deti po hodine zohrejete pod sprchou, prípadne aj teplým nápojom. Rýchlo ich vysušte vrátane vlasov a nechajte ich v priestoroch plavárne aklimatizovať. Nechodte s deťmi von, pokiaľ nemajú teplé ruky a nohy. Aj v prípade teplého počasia je potrebné dať deťom na hlavu čiapku, aspoň na prvých 10 min. pobytu mimo plavárne.

- Tesne pred plávaním sa neodporúča veľa jesť a piť
- Počas výučby je prísne zakázané žuvať žuvačku, cukríky, atď.
- V priestoroch plavárne sa nesmie behať.
- Dieťa nesmie opustiť skupinu bez toho, aby o tom vedel inštruktor.
- **Spôsob platby: Po skončení plaveckého kurzu bude vystavený príjmový doklad za celú triedu na základe listiny BOZ, ktorá slúži taktiež ako prezenčná listina. Účtované budú len reálne odchodené hodiny žiaka. Po dohode je možné cenu upraviť deťom zo sociálne znevýhodnených rodín.**