

KLUB PLAVECKÝCH ŠPORTOV NEREUS ŽILINA

USPORIADA

SEVEROSLOVENSKÁ PLAVECKÁ LIGA 2016 IV. kolo

ŽILINA, 12. 11. 2016

A. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

- USPORIADATEĽ: KPŠ Nereus Žilina
ORGANIZÁTOR: KPŠ Nereus Žilina
- DÁTUM: 12. 11. 2016
- MIESTO: Žilina, Mestská krytá plaváreň, Vysokoškolákov 8
- PRIHLÁŠKY: Prihlásiť sa môžu iba registrovaní pretekári v SPF
Prihlášku aj so štafetami posielajte vo formáte LENEX najneskôr do **7. novembra 2016** mailom na adresu nereus@nereus.sk
- PRIJATÍ PRETEKÁRI: najneskôr 8.11.2016
- ODHLÁŠKY: do 11. 11. 2016 do 18.00 na nereus@nereus.sk, po 18.00 hod. do 20.00 hod.
telefonicky na 0911 236 958;
v mimoriadnych prípadoch najneskôr do 8.20 predložia prípadné odhlášky vedúci družstiev.
- HOSPODÁRSKE
PODMIENKY: Pretekári jednotlivých klubov štartujú na vlastné náklady
- ŠTARTOVNÉ: prijatý štart 2,50 €, platba prevodom na účet na základe vystavenej faktúry
- PREZANTÁCIA: dňa 12.11.2016 v Mestskej krytej plavárni v Žiline, na 2. podlaží, kancelária č. 5,
v čase od 7.30 do 8.20 hod.
- INFORMÁCIE: Klub plaveckých športov Nereus Žilina
tel. kancelária 041 5002880, mobil: 0904 342 501
e-mail.: nereus@nereus.sk

B. TECHNICKÉ USTANOVENIA

PREDPIS: Preteká sa podľa platných pravidiel plávania, súťažného poriadku a ustanovení tohto rozpisu.

SYSTÉM PRETEKOV: Štartujú všetci riadne prihlásení pretekári. Preteky sú súťažou jednotlivcov a klubov, všetky disciplíny sa plávajú v rozplavbách priamo na čas. Do jednotlivých rozplavieb budú pretekári zaradení bez vekového obmedzenia podľa výkonnosti, pri dodržaní platných smerníc pre súťaženie mládeže.

MERANIE ČASOV: Ručné digitálne stopky

BAZÉN: 50m, 8 dráh, obrátky hladké, min. hĺbka 130cm

OBMEDZENIE

POČTU ŠTARTOV: Každý pretekár môže štartovať maximálne v 6 disciplínach v súčte v obidvoch poldňoch, pričom musí byť dodržaný maximálny počet štartov pre 12-ročných a mladších v zmysle Súťažného poriadku plávania zo dňa 20.1.2015.

SÚŤAŽNÉ KATEGÓRIE: D – 2008 – 2009
C – 2006 – 2007
B – 2004 – 2005
A – 2002 – 2003
J+S – 2001 a starší

CENY A HODNOTENIE: Vyhlasovanie výsledkov a odovzdávanie cien sa vykonáva nasledovne:
- jednotlivci: prví traja pretekári v každej disciplíne obdržia diplom;
vyhlasovanie sa uskutoční samostatne v ročníkoch 2009, 2008, 2007 a 2006;
ročníky 2005 a starší sa vyhodnocujú po kategóriách (B, A, J+S);

PROGRAM A ČASOVÉ PORADIE:

8.00 - 9.00 rozplávanie
8.30 - 8.45 porada vedúcich a rozhodcov
9.05 začiatok pretekov

1. poldeň			2. poldeň		
Č.	Disciplína	Kategórie	Č.	Disciplína	Kategórie
21.	200m voľný spôsob	ženy A, B, C, J+S	31.	50m motýlik	žiačky A, B, C, J+S
22.	200m voľný spôsob	muži A, B, C, J+S	32.	50m motýlik	žiaci A, B, C, J+S
23.	50m prsia	ženy A,B, C, D, J+S	33.	100m prsia	ženy A, B, C, D, J+S
24.	50m prsia	muži A,B, C, D, J+S	34.	100m prsia	muži A, B, C, D, J+S
25.	100m znak	ženy A, B, C, D, J+S	35.	100m voľný spôsob	ženy A, B, C, D, J+S
26.	100m znak	muži A, B, C, D, J+S	36.	100m voľný spôsob	muži A, B, C, D, J+S
27.	50m voľný spôsob	ženy A,B, C, D, J+S	37.	50m znak	ženy A, B, C, D, J+S
28.	50m voľný spôsob	muži A, B, C, D, J+S	38.	50m znak	muži A, B, C, D, J+S
29.	400m pol. preteky	ženy A, B, J+S	39.	200m motýlik	ženy A, B, J+S
30.	400m pol. preteky	muži A, B, J+S	40.	200m motýlik	muži A, B, J+S
PRESTÁVKA 90 min			UKONČENIE PRETEKOV		