

Stredoslovenský oblastný plavecký zväz

www.ssopz.sk

Športovo – technické
dokumenty

PLÁVANIE
2012

Dokument prešiel pripomienkovým konaním.
ŠTD SSOPZ 2012 boli riadne schválené výborom SSOPZ dňa 25.2.2012

Zostavil: Michal Kán

Adresár klubov – STREDOSLOVENSKÁ OBLASŤ

ALPU Športový klub Alva Púchov http://www.alvacentrum.sk	Alexander Vajda, Nosice 35, 020 01 Púchov tel.: 0907 845 689 e-mail: vajda@alvacentrum.sk
CALYP Klub športového potápania CALYPSO Zvolen www.calypso.sk	Ing. Vratislav Hastík, Sokolská 12, 960 01, Zvolen tel.: 0915 979 515 e-mail: hastikv@gmail.com
CARZV Klub vodných športov Careta pri Technickej univerzite vo Zvolene Zvolen www.careta.szm.sk	Ing. Milan Hofbauer, Nogradyho 716/31, 960 01, Zvolen tel.: 0905 799 930 e-mail: hofikcareta@gmail.com
DELLM Mestský plavecký klub Delfín Liptovský Mikuláš	Peter Ferko, Štúrova 17, 031 01 Liptovský Mikuláš tel.: 0903-714 671, fax: 044-552 35 39 e-mail: p.ferko@stonline.sk
DELZH Mestský športový klub Žiar nad Hronom s.r.o. Plavecký klub Delfín www.plavanie.mskziar.sk	Ing. Peter Barančok, Podhorská 33, 966 22 Lutilla tel.: 0905 319 277, 045-672 24 61-bazén fax: 045-608 79 05 e-mail: peter_barancok@slovalco.sk , barancokova@stonline.sk
DUBB Vojenské športové centrum Dukla Banská Bystrica	Mgr. Jiří Walter, Tulska 16, 974 04 Banská Bystrica tel.: 0902 344 103 e-mail: walter@dukla.sk
FLIBR ŠK FLIPPER Brezno www.flipper.slovak-web.sk	Mgr. Ľubica Vičanová, MPČL 28, 977 03 Brezno tel.: 0908 969 015 e-mail: skflipperbrezno@gmail.com
MPKCA Mestský plavecký klub Čadca	Lucia Machovčáková, Janka Kráľa 2596/26, 022 01, Čadca tel.: 0908 143 114 e-mail: mukusova@gmail.com , mpkcadca@gmail.com
MPKDK Mestský plavecký klub Dolný Kubín www.mpkdk.sk	Peter Zvada, Mierová 1971/24 , 026 01, Dolný Kubín tel.: 0905 522 420, 0905 510 957 e-mail: pzvada@stonline.sk , peter1@nexta.sk
MPKPD Mestský plavecký klub Prievidza	MPK Prievidza - plaváreň, S.Chalupku 12A, 971 01, Prievidza tel.: 046-543 03 21, 0903 282 340 e-mail: plavcisl@bb.telecom.sk
NERZI Klub plaveckých športov Nereus Žilina www.nereus.nereus.sk	Mgr. Peter Fiabáne, Vysokoškolákov 8, 010 08, Žilina tel.: 0903 534 434 , 041-500 28 80 e-mail: nereus@nereus.sk
PKBS Plavecký klub Banská Štiavnica	Ing. Ján Čamaj, Bernolákova 15, 969 01, Banská Štiavnica tel.: 0905 758 371, e-mail: pkbsjc@centrum.sk

PKHA Plavecký klub Handlová www.plaveckyklubhandlova.sk	Mgr. Daniela Šúrová, ul. M. Kršákovej 2/4, 972 51 Handlová tel.: 0905 163 529 e-mail: danielasurova@gmail.com
PKMA Plavecký klub Martin www.pkma.sk	Ing. Jiří Mikoláš, Csc., Horská 1, 036 01, Martin tel.: 0904 988 588 e-mail: jiri.mikolas@zoznam.sk
PKRS Plavecký klub Rimavská Sobota pk-rs.webnode.com	Juraj Husár, Tulipánová 21, 979 01, Rimavská Sobota tel.: 0908 903 378, fax: 047-563 16 77 e-mail: plavaniers@gmail.com
PKVK Plavecký klub Veľký Krtíš www.pkvk.sk	Plavecký klub Veľký Krtíš, krytá plaváreň, Škultétyho 1169, 990 01 Veľký Krtíš tel.: 0905 821 645, 0915 821 777 e-mail: pkvkrtis@azet.sk , milamo@azet.sk
PORU Plavecký oddiel Ružomberok	Zahradníková Daniela, Bystrická cesta 181, 09401, Ružomberok tel.: 0907 331 863, 0905 133 616 e-mail: d.zahradnikova@centrum.sk , poru29@gmail.com
PSKZI Plavecký seniorský klub Žilina	Roman Hrmel, Jasenova 9, 010 07, Žilina tel.: 0904 889 400, 0903 545 543 e-mail: romanhrmel@gmail.com
SIBS Plavecký oddiel TJ Sitno Banská Štiavnica	Vladimír Nemčok, Ul. 1.mája 6, 969 01 Banská Štiavnica tel.: 045-691 26 51, 0907 307 974
UMB Plavecký oddiel Klubu Telesnej Výchovy Univerzity Mateja Bela Banská Bystrica www.poumb.sk	Milan Záborský, Mládežnícka 47, 974 04 Banská Bystrica tel.: 0903 504 713, 0903 271 112 e-mail: swimm@umbbbb.sk
ZABCA Plavecký klub Žabka Čadca www.ponek.sk	Mgr. Marian Ponek, Vysoká nad Kysucou 383, 023 55 Vysoká nad Kysucou tel.: 0905 390 301 e-mail: marian@ponek.sk

TERMÍNOVÁ LISTINA PLÁVANIA 2012

Február			
11.02.	Banskobystrický plavecký pohár 2012, 1. kolo	25m	Banská Štiavnica
11.02.-12.02.	Putovný pohár Slovenského raja	25m	Spišská Nová Ves
11.02.	Plavecké nádeje (reg. a nereg. 4,5,6r.+7,8r.)	25m	Bratislava
17.02.-18.02.	Velká cena Opavy	25m	Opava, CZE
25.02.	Jarné Majstrovstvá stredoslovenskej oblasti - dlhé trate	25m	Čadca
25.02.	Cena mesta Humenné	25m	Humenné

Marec			
10.03.-11.03.	Velká cena Trnavy / LEN	25m	Trnava
16.03.-18.03.	Jarná cena Žiliny / LEN	50m	Žilina
24.03.-25.03.	Velká cena Nové Zámky	25m	Nové Zámky
31.03.-01.04.	M-SR Masters	25m	Spišská Nová Ves
31.03.	Banskobystrický plavecký pohár 2012, 2. kolo	25m	Brezno
31.03.	Severoslovenská liga, 1. kolo	25m	Dolný Kubín

Apríl			
14.04.-15.04.	Cena Popradu / LEN	50m	Poprad
20.04.-22.04.	Velká cena Slovenska / LEN	50m	Bratislava
21.04.	Banskobystrický plavecký pohár 2012, 3. kolo	25m	Rimavská Sobota
28.04.-29.04.	Velká cena Dolného Kubína	25m	Dolný Kubín

Máj			
04.05.-06.05.	Orca Cup / LEN	50m	Bratislava
05.05.	Velká cena Liptova	25m	Liptovský Mikuláš
12.05.	Severoslovenská liga, 2. kolo	50m	Žilina
16.05.-27.05.	Majstrovstvá Európy	50m	Debrecen, HUN
19.05.-20.05.	Trojstretnutie	50m	POL
19.05.	Jarné Majstrovstvá stredoslovenskej oblasti	50m	Žilina
26.05.-27.05.	O pohár mesta Handlová kat. "c"	25m	Handlová

Jún			
03.06.-17.06.	14. FINA Majstrovstvá Sveta Masters	50m	Riccione, ITA
09.06.-10.06.	FINA Olympic Marathon kvalifikácia 2012		Setubal, POR
09.06.	Memoriál Pavla Vajdu	50m	Púchov
15.06.-17.06.	Majstrovstvá SR juniorov a seniorov	50m	Bratislava
18.06.-23.06.	Letná univerziáda	25m	Bratislava - Lafranconi
22.06.-24.06.	Letné Majstrovstvá SR mladších žiakov	50m	Štúrovo
29.06.-01.07.	Letné Majstrovstvá SR starších žiakov	50m	Košice

Júl- August

04.07.-08.07.	Majstrovstvá Európy juniorov	50m	Antwerpy, BEL
27.07.-12.08.	Olympijské hry	50m	Londýn, GBR

September

01.09.	Štúrovské stovky	50m	Štúrovo
15.09.	Pohár priateľstva	25m	Rimavská Sobota
29.09.	Severoslovenská liga, 3. kolo	25m	Liptovský Mikuláš

Október

06.10.	Veľká cena Púchova	25m	Púchov
06.10.	Banskobystrický plavecký pohár 2012, 4. kolo	25m	Žiar nad Hronom
13.10.-14.10.	Štiavnický kahanec	25m	Banská Štiavnica
20.10.-21.10.	Pohár Delfína a preteky TPŠ	25m	Nové Zámky
20.10.	Jesenné Majstrovstvá stredoslovenskej oblasti - dlhé trate	25m	Banská Štiavnica
27.10.	Jesenné Majstrovstvá stredoslovenskej oblasti	25m	Dolný Kubín

November

03.11.-04.11.	Banskobystrický pohár / LEN	50m	Banská Bystrica
03.11.	Severoslovenská liga, 4. kolo	25m	Čadca
10.11.-11.11.	Pohár primátora	25m	Trenčín
10.11.	Banskobystrický plavecký pohár 2012, 5. kolo	25m	Veľký Krtíš
17.11.	Cena PK Chemes Humenné	25m	Humenné
22.11.-25.11.	Majstrovstvá Európy	25m	Chartres/FRA
23.11.-25.11.	Multistretnutie	50m	Žilina
24.11.-25.11.	Memoriál Jozefa Baláža žiakov „C“	25m	Prešov
30.11.-02.12.	M-SR juniorov a seniorov v 25 m bazéne	25m	zatiaľ neurčené

December

07.12.-09.12.	Zimné M-SR mladších žiakov	25m	zatiaľ neurčené
12.12.-16.12.	14. FINA Majstrovstvá Sveta	25m	Istanbul, TUR
14.12.-16.12.	Zimné M-SR starších žiakov	25m	zatiaľ neurčené

Adresár pracovníkov a funkcionárov SPF.

Sekretariát SPF	<p>Slovenská plavecká federácia Junácka 6, 832 80 Bratislava IČO: 36068764, DIČ: 2021658199 číslo účtu: TATRA BANKA 2621838489/1100 tel.: 02-492 491 40, fax: 02-492 495 55 web stránka: www.swimmsvk.sk</p> <p>Generálny sekretár: Mgr. Lívia Dulová Allárová, 0903 717 236, 02-492 491 40 spf@slovanet.sk</p> <p>Ekonom – zastupujúci : Katarína Barboríková, 02-492 493 04, ekonom.spf@slovanet.sk ŠT sekretár: Mgr. Dagmar Krausová, 0903 407 369, 02-492 491 39, swimm@slovanet.sk Organizačná pracovníčka: Eva Felixová, 02-492 492 36, sekretariat-spf@slovanet.sk Reprezentačný tréner: Róbert Pastierik, 0904 634 745, pasto55@gmail.com</p>
------------------------	--

Prezident SPF	<p>Mgr. Jozef Bazálik tel.: 0903 651 112 e-mail: bazalik@pobox.sk</p>
----------------------	---

Predseda SPZ	<p>Mgr. Irena Adámková tel.: 0905 620 679 e-mail: predseda.spz@gmail.com</p>
---------------------	--

Stredoslovenský oblastný plavecký zväz.web stránka SSOPZ: www.ssopz.sk

predseda – člen Výkonného výboru SPZ	člen - člen Komisie vrcholového športu SPZ
<p>Ing. Ján Čamaj Bernolákova 15 969 01 Banská Štiavnica tel.: 0905 758 371 e-mail: ssopz.spz@gmail.com, pkbsjc@centrum.sk</p>	<p>Ing. Edita Pavlíková Dubová 4 010 07 Žilina tel.: 0911 236 958 e-mail: nereus@nereus.sk</p>
člen - člen Športovo technickej komisie SPZ	člen - člen Komisie rozhodcov SPZ
<p>Michal Kán MPČL 14 977 03 Brezno tel.: 0907 171 758 e-mail: kanmika@yahoo.com, kanmika@gmail.com</p>	<p>Ján Štajer Bysterecká 2066/11 026 11 Dolný Kubín tel.: 0903 102 915 e-mail: janstajer@gmail.com</p>
člen - člen Trénersko metodickej komisie SPZ	člen - člen Komisie Masters SPZ
<p>Ing. Vladimír Rajčok B. Nemcovej 14 969 01 Banská Štiavnica tel.: 0910 903 507 e-mail: vrajcok@caaslovakia.sk</p>	<p>Rastislav Pavlík A. Bielka 40 010 09 Žilina tel.: 0903 711 661 e-mail: rastislav.pavlik@azet.sk</p>

MAJSTROVSTVÁ STREDOSLOVENSKEJ OBLASTI.

Všeobecné ustanovenia.

Prihlášky: Zasielajú PO /kluby **do termínu uvedeného v časovom programe a termínoch prihlášok** na adresu (pre všetky vekové kategórie):

Michal Kán, MPČĽ 14, 977 03 Brezno

tel.: 0907 171 758, e-mail: kanmika@yahoo.com a vždy kópiu na kanmika@gmail.com

Prihlášku je potrebné zaslať vo formáte Lenex (bez akýchkoľvek úprav) vytvorený programom Team Manager - oficiálna prihláška na majstrovské súťaže. Pozývaci súbor pre program Team Manager bude pre každé jednotlivé preteky s dostatočným predstihom zaslaný na e-mailové adresy všetkých klubov a zverejnený na stránke www.ssopz.sk.

V prípade, že prihláška nebude vo formáte Lenex, nie je potrebné ju zasielať na oficiálnom tlačive SPF, musí však obsahovať nasledovné údaje (štartovacie lístky sa neposielajú):

- názov, dátum a miesto súťaže (v prípade el. pošty uviesť v záhlaví správy),
- názov prihlasovaného oddielu / klubu,
- priezvisko, meno a ročník narodenia pretekára / pretekárky,
- číslo a názov prihlasovanej disciplíny podľa príslušného rozpisu,
- prihlasovaný čas (výkon) a dátum, kedy bol výkon dosiahnutý.
- s prihláškou sa posiela aj zoznam rozhodcov, ktorých klub/oddiel plánuje zabezpečiť

V prípade, že sa prihláška na plavecké preteky nezašle vo formáte Lenex, je klub, oddiel povinný uhradiť spracovateľovi prihlášok poplatok za spracovanie prihlášky vo výške 5,-€ najneskôr pri prezentácii.

Nakoľko sa prihlášky spracovávajú na počítači, **je bezpodmienečne nutné dodržať termín uzávierky prihlášok.** Pri nedodržaní termínu zaslania prihlášok nebudú pretekári na jednotlivé štarty prijatí.

Štafety sa prihlasujú do konca rozplávania príslušného poldňa odovzdaním vyplnenej prihlášky – štartového lístka s uvedením mien členov štafety v poradí, v akom budú pretekať, kategórie a prihlasovaného času.

Podmienky účasti: Štartujú pretekári, ktorí sú registrovaní v SPF v stredoslovenskej oblasti a prihlásili sa časom, dosiahnutým na pretekoch SPF, ktorým sa kvalifikovali do stanoveného počtu rozplavieb. V prípade, že pretekár nemá čas zaplávanej, bude zaradený do rozlosovania s posledným časom. Pre dlhé trate nie je počet rozplavieb obmedzený, preto stačí do prihlášky napísať prihlasovaný čas bez dátumu, kedy bol dosiahnutý.

Odhlášky: Oddiel – klub môže pretekára odhlásiť z jedného alebo viac štartov bez udania dôvodu. Odhláška musí byť doručená najneskôr **do 12 hodín (piatok, 20.00 hod.)** pred konaním pretekov spracovateľovi prihlášok (emailom, telefonicky). Ak prihláška nie je odhlásená v tomto termíne, musí pretekár štartovať vo všetkých disciplínach, na ktoré bol prihlásený.

Hospodárske podmienky: Všetky plavecké oddiely /kluby/ musia zaplatiť štartovné **3,- Eur za každý prijatý štart**, ktoré je určené na pokrytie prenájmu krytého bazénu, odmien rozhodcom, zabezpečenie medailí a diplomov. Usporiadajúci oddiel môže určiť nižšie štartovné.

Štartovné pre M-SSO – dlhé trate je **4,- Eur za prijatého pretekára.**

Prezentácia: Uskutoční sa vždy v termíne konania pretekov v priestoroch plavárni **od 7.30 hod. do 8.00 hod.** Vedúci zúčastnených oddielov – klubov musia pri prezentácii ospravedlniť pretekárov, ktorí v stanovenom termíne neboli z pretekov odhlásení len na predpísanom tlačive. Prípadné doplnenie prihlášok vedúci oddielu – klubu odovzdajú na vyplnených štartových lístkoch.

Tituly: Pretekári/ky, ktorí sa umiestnia na 1. mieste, získavajú titul „Majster stredoslovenskej oblasti“ vo svojej vekovej kategórii a obdržia diplom a medailu. Pretekári, ktorí sa umiestnia na 2. a 3. mieste, obdržia diplom a medailu. Disciplína 400 m voľný spôsob sa na dlhých tratiach pláva ako doplnková disciplína bez udeľovania medailí a diplomov.

Technické ustanovenia.

Predpis.

Súťaží sa podľa Pravidiel plávania SPF, Súťažného poriadku SPF a ustanovení tohto rozpisu.

System súťaží.

Preteky sú súťažou jednotlivcov a štafiet. Pretekári budú zaradovaní do rozplavieb podľa nahlásených časov. Pláva sa priamo na čas.

M-SSO – dlhé trate sa môžu plávať systémom 2 plavcov v jednej dráhe (podľa rozhodnutia Jury), pričom najsilnejšia rozplavba pláva systémom 1 plavca v jednej dráhe. V prípade potreby je možné počas pretekov dlhých tratí vložiť druhé rozplávanie v trvaní max. 30 minút.

V súťažiach sa štartuje podľa pravidla jedného štartu (pravidlo SW 4.4).

Vyhodnotenie výsledkov, vyhlasovanie víťazov a odovzdávanie diplomov a medailí.

Vyhlasovanie výsledkov, odovzdávanie diplomov a medailí sa vykonáva nasledovne:

- vyhodnotenie a vyhlasovanie výsledkov jednotlivcov bude prebiehať po kategóriách,
- štafety – vyhodnotenie a vyhlasovanie po kategóriách, diplom obdržia všetci členovia štafety.

Povinnosti usporiadateľa:

- pripraviť bazén v zmysle predpisov a pravidiel plávania,
- zabezpečiť výpočtovú techniku a tlačiareň, obsluhu PC na spracovanie výsledkov a tlač diplomov,
- zabezpečiť ozvučenie bazénu, stupeň pre víťazov a priestor na vyhlasovanie víťazov,
- zabezpečiť začiatok pretekov s nástupom rozhodcov a pretekárov, predstavenie funkcionárov,
- označiť vymedzený priestor pre jednotlivé štartujúce oddiely, kluby,
- zabezpečiť medaile a diplomy v potrebnom množstve
- počas jarých a jesenných majstrovstiev zabezpečiť účastníkom obed podľa nahlásených požiadaviek
- zabezpečiť pracovníka na vytlačenie diplomov (diplomy sa tlačia na PC, nevypisujú sa ručne),
- v spolupráci s hlavným rozhodcom zabezpečiť vyhlasovanie víťazov počas pretekov,
- v spolupráci s predsedom rozhodcovskej komisie a hlavným rozhodcom doplniť rozhodcovský zbor tak, aby bol zostavený podľa platného Súťažného poriadku SPF,
- vyplácanie rozhodcov (na 1 poldeň): hlavný rozhodca, hlavný časomerač, ŠTK, štartér a hlásateľ 10,- Eur, ostatní rozhodcovia 9,- Eur, spracovanie výsledkov na počítači 12,- Eur, obsluha AČZ 20,- Eur, pracovník poverený vyúčtovaním 14,- Eur, lekárska služba 15,- Eur, spracovanie prihlášok 0,05 Eur/1 štart, vypisovanie diplomov na počítači 0,20 Eur/1 ks, ručne 0,30 Eur/1 ks naloženie, vyloženie, montáž a demontáž AČZ 20,- Eur/1 preteky, ozvučenie 2,- Eur/1 hod., technická čata 1,50 Eur/1 hod.

Zvláštna ustanovenia.

- Rozplávanie pretekárov je rozdelené po 30 min. zvlášť pre mužov a pre ženy v poradí určenom pre jednotlivé kolo konania pretekov (viď *Časový program a termíny prihlášok*). Neplatí pre dlhé trate.
- Vedúci a tréneri zodpovedajú za registráciu svojich pretekárov a pretekárook. V prípade, že pretekár alebo pretekárka nebudú zaregistrovaný v SPF, ich výkon sa neuznáva a nebude zaevidovaný v evidencii plaveckých výkonov. Takýto priestupok sa ďalej rieši v súlade so smernicou o ukladaní poriadkových pokút.
- Každý oddiel je povinný zabezpečiť rozhodcov na každé kolo pretekov nasledovne:
 - ak je počet štartujúcich pretekárov 5 a menej – nie je potrebné zabezpečiť rozhodcu,
 - ak je počet štartujúcich pretekárov 6 až 20 - aspoň jedného rozhodcu,
 - ak je počet štartujúcich pretekárov viac ako 20 - aspoň dvoch rozhodcov,
 - domáci oddiel v spolupráci s predsedom rozhodcovskej komisie a hlavným rozhodcom doplní ostatných rozhodcov tak, aby bol rozhodcovský zbor zostavený podľa platného Súťažného poriadku SPF,
 - v prípade nezabezpečenia rozhodcov je oddiel, klub povinný uhradiť manipulačný poplatok 17,-Eur.
- Štarty mimo súťaž nie sú povolené.
- Jury na majstrovstvách stredoslovenskej oblasti tvoria prítomní členovia Výboru stredoslovenskej oblasti a hlavný rozhodca.
- V prípade, že nedôjde k naplneniu plavcov v disciplíne podľa stanoveného počtu rozplav z kategórie J+S, vykoná sa doplnenie plavcov z kategórie A . Ak nedôjde k naplneniu z kategórie A, doplnia sa plavci z kategórie B a naopak.

Časový program a termíny prihlášok a odhlášok.

Jarné Majstrovstvá stredoslovenskej oblasti - dlhé trate (25m/5 dráh)			
25.02.2012 rozplávanie: 8.00-9.00 hod.,		preteky: 9.00 hod.	
žiaci B, A, J+S	Čadca	prihlášky do 22.02.2012	odhlášky do 24.02.2012, 20.00 hod.

Jarné Majstrovstvá stredoslovenskej oblasti (50m/8 dráh, elektronická časomiera Omega)			
19.05.2012 rozplávanie: MUŽI: 8.00-8.30, ŽENY: 8.30-9.00 hod.,		preteky: 9.00 hod.	
žiaci B, A, J+S	Žilina	prihlášky do 15.05.2012	odhlášky do 18.05.2012, 20.00 hod.

Jesenné Majstrovstvá stredoslovenskej oblasti - dlhé trate (25m/5 dráh)			
20.10.2012 rozplávanie: 8.00-9.00 hod.,		preteky: 9.00 hod.	
žiaci B, A, J+S	Banská Štiavnica	prihlášky do 15.10.2012	odhlášky do 19.10.2012, 20.00 hod.

Jesenné Majstrovstvá stredoslovenskej oblasti (25m/6 dráh, elektronická časomiera Omega)			
27.10.2012 rozplávanie: ŽENY: 8.00-8.30, MUŽI: 8.30-9.00 hod.,		preteky: 9.00 hod.	
žiaci B, A, J+S	Dolný Kubín	prihlášky do 22.10.2012	odhlášky do 26.10.2012, 20.00 hod.

Vekové kategórie pre rok 2012 podľa SPF.

Kategória	Vek	Ročníky narodenia	Obmedzenie štartov na 1 poldeň
žiaci, žiačky „B“	11 – 12 roč.	2000 – 2001	4 INDIVIDUÁLNE ŠTARTY
žiaci, žiačky „A“	13 – 14 roč.	1998 – 1999	bez obmedzenia
juniori*	15 – 18 roč.	1994 – 1997	bez obmedzenia
juniorok*	15 – 16 roč.	1996 – 1997	bez obmedzenia
muži*	19 roč. a st.	1993 a starší	bez obmedzenia
ženy*	17 roč. a st.	1995 a staršie	bez obmedzenia

* - na M-SSO sa juniori a muži resp. juniorky a ženy budú brať ako jedna veková kategória označená ako J+S

Zasielanie výsledkov z pretekov.

Usporiadajúci PO/klub je povinný zaslať výsledky súťaže najneskôr do 5 dní od konania pretekov.

Rozdeľovník zasielania výsledkov z pretekov:

Zúčastnené PO/kluby (podľa adresára)	• výsledky (vytlačené alebo elektronicky)
Slovenská plavecká federácia , ŠT sekretár, Junácka 6, 832 80 Bratislava e-mail: swimm@slovanet.sk	• vytlačené výsledky • podpísaný zbor rozhodcov • výsledky vo formáte Lenex • výpis Lenex (z pretekov zo zahraničia)
Róbert Pastierik , e-mail: pasto55@gmail.com	• elektronická forma • výpis (z pretekov zo zahraničia)
Šimun Miroslav e-mail: msi@ssopz.sk , miroslav.simun@gmail.com	• výsledky vo formáte Lenex • výpis Lenex (zahraničné)
Michal Kán e-mail: kanmika@yahoo.com , kanmika@gmail.com	• výsledky vo formáte Lenex (len preteky v SSO)
Tomáš Bábel e-mail: tomibabela@gmail.com	• zbor rozhodcov (len elektronická forma *.xls)

Na adresu swimm@slovanet.sk treba poslať výsledky vo formáte Lenex, (Lenex formát výsledkov sa neupravuje, zasiela sa komplet aj s ostatnými pretekármi) a link na Lenex výsledky na www.swimrankings.net a link na textové výsledky. V prípade, že výsledky nie sú v Lenex formáte, je potrebné zaslať link textové výsledky a po uložení výsledkov do Team Manageru exportovať výsledky do formátu Lenex (výnimočne na formulári výpisu zo zahraničných pretekov, tento musí povinne obsahovať názov pretekov, miesto konania, dĺžku bazénu, časomieru, a miesto, kde sú k nahliadnutiu kompletne výsledky, ak oddiel nedodá aj kompletnú výsledkovú listinu k nahliadnutiu).

Poradie disciplín Majstrovstiev stredoslovenskej oblasti pre rok 2012.Jarné Majstrovstvá stredoslovenskej oblasti - dlhé trate, **25.02.2012, Čadca**, 25m / 8 dráh

Č.	Disciplína	Kategórie	Obmedzenie rozplavieb
1.	800 m voľný spôsob	žiačky B, A, juniorky a seniorky	bez obmedzenia
2.	800 m voľný spôsob	žiaci B, A, juniori a seniori	bez obmedzenia
3.	400 m voľný spôsob	žiačky B, A, juniorky a seniorky	bez obmedzenia
4.	400 m voľný spôsob	žiaci B, A, juniori a seniori	bez obmedzenia
5.	1500 m voľný spôsob	žiačky A, juniorky a seniorky	bez obmedzenia
6.	1500 m voľný spôsob	žiaci B, A, juniori a seniori	bez obmedzenia

Jarné Majstrovstvá stredoslovenskej oblasti, **19.5.2012, Žilina**, 50m / 8 dráh

1. POLDEŇ začiatok 09:00 (rozplávanie 08:00)					2. POLDEŇ začiatok 16:00 (rozplávanie 15:00)				
Č.	Disciplína	Kategórie a rozpl.			Č.	Disciplína	Kategórie a rozpl.		
		J+S	A	B			J+S	A	B
1.	100 m motýlik muži	1	1	1	15.	50 m voľný spôsob ženy	2	3	3
2.	100 m motýlik ženy	1	1	1	16.	50 m voľný spôsob muži	2	3	3
3.	400 m voľný spôsob muži	1	1	1	17.	200 m motýlik ženy	1	1	1
4.	400 m voľný spôsob ženy	1	1	1	18.	200 m motýlik muži	1	1	1
5.	200 m prsia muži	1	2	2	19.	100 m prsia ženy	2	2	2
6.	200 m prsia ženy	1	2	2	20.	100 m prsia muži	2	2	2
7.	100 m voľný spôsob muži	2	2	2	21.	200 m voľný spôsob ženy	1	2	2
8.	100 m voľný spôsob ženy	2	2	2	22.	200 m voľný spôsob muži	1	2	2
9.	400 m polohové preteky muži	1	1	1	23.	200 m polohové preteky ženy	1	2	2
10.	400 m polohové preteky ženy	1	1	1	24.	200 m polohové preteky muži	1	2	2
11.	200 m znak muži	1	2	2	25.	100 m znak ženy	2	2	2
12.	200 m znak ženy	1	2	2	26.	100 m znak muži	2	2	2
13.	4x100 m voľný spôsob muži				27.	4x100 m pol. preteky ženy			
14.	4x100 m voľný spôsob ženy				28.	4x100 m pol. preteky muži			
prestávka									

Jesenné Majstrovstvá stredoslovenskej oblasti - dlhé trate, **20.10.2012, Banská Štiavnica**, 25m / 5 dráh

Č.	Disciplína	Kategórie	Obmedzenie rozplavieb
1.	800 m voľný spôsob	žiaci B, A, juniori a seniori	bez obmedzenia
2.	800 m voľný spôsob	žiačky B, A, juniorky a seniorky	bez obmedzenia
3.	400 m voľný spôsob	žiaci B, A, juniori a seniori	bez obmedzenia
4.	400 m voľný spôsob	žiačky B, A, juniorky a seniorky	bez obmedzenia
5.	1500 m voľný spôsob	žiaci B, A, juniori a seniori	bez obmedzenia
6.	1500 m voľný spôsob	žiačky A, juniorky a seniorky	bez obmedzenia

Jesenné Majstrovstvá stredoslovenskej oblasti, **27.10.2012, Dolný Kubín**, 25m / 6 dráh

1. POLDEŇ začiatok 09:00 (rozplávanie 08:00)					2. POLDEŇ začiatok 16:00 (rozplávanie 15:00)				
Č.	Disciplína	Kategórie a rozpl.			Č.	Disciplína	Kategórie a rozpl.		
		J+S	A	B			J+S	A	B
1.	100 m motýlik ženy	1	1	1	17.	50 m voľný spôsob muži	2	3	3
2.	100 m motýlik muži	1	1	1	18.	50 m voľný spôsob ženy	2	3	3
3.	400 m voľný spôsob ženy	1	1	1	19.	200 m motýlik muži	1	1	1
4.	400 m voľný spôsob muži	1	1	1	20.	200 m motýlik ženy	1	1	1
5.	200 m prsia ženy	1	2	2	21.	100 m prsia muži	2	2	2
6.	200 m prsia muži	1	2	2	22.	100 m prsia ženy	2	2	2
7.	100 m polohové preteky ženy	2	2	2	23.	200 m voľný spôsob muži	1	2	2
8.	100 m polohové preteky muži	2	2	2	24.	200 m voľný spôsob ženy	1	2	2
9.	100 m voľný spôsob ženy	2	2	2	25.	200 m polohové preteky muži	1	2	2
10.	100 m voľný spôsob muži	2	2	2	26.	200 m polohové preteky ženy	1	2	2
11.	400 m polohové preteky ženy	1	1	1	27.	100 m znak muži	2	2	2
12.	400 m polohové preteky muži	1	1	1	28.	100 m znak ženy	2	2	2
13.	200 m znak ženy	1	2	2	29.	4x50 m pol. preteky muži			
14.	200 m znak muži	1	2	2	30.	4x50 m pol. preteky ženy			
15.	4x50 m voľný spôsob ženy								
16.	4x50 m voľný spôsob muži								
prestávka									

Poriadkové pokuty SPF.

Medzi poriadkové pokuty patrí:	
nezaslanie rozpisu súťaže na schválenie SPF v termíne 6 týždňov do začiatku súťaže (s medzinárodnou účasťou)	17,- €
a 4 týždne do začiatku súťaže iba s účasťou oddielov a klubov SR	10,- €
nezaslanie výsledkov súťaže konanej v SR do 5 dní po jej ukončení	20,- €
nenahlásenie menovitej účasti na súťaži v zahraničí pred vycestovaním	20,- €
nesplnenie podmienok o úprave obsahu výsledkov súťaže	7,- €
nesprávne vyplnená prihláška - štartovný lístok na M-SR, M - regiónu, pohárových pretekov	4,- €
nedodržanie termínu pre zaslanie prihlášok na M-SR, M - regiónu a pohárových pret. (za osobu)	17,- €
neoprávnený štart za oddiel, klub	17,- €
za každý štart neregistrovaného plavca za oddiel, klub	17,- €
neodhlásenie pretekára z M-SR, M - regiónu a pohárových pretekov	4,- €
odhláška z M-SR, M - regiónu a pohárových pretekov:	
- odhláška do 48 hodín pred súťažou	bez poplatku
- odhláška štartu pri prezentácii - za každý odhlásený štart (bez nároku vrátenia štartovného)	2,- €
- odhláška účasti pri prezentácii s lekárskeym potvrdením	bez poplatku
- odhláška štartu po prezentácii (minimálne do štartu prvej rozplavby predchádzajúcej disciplíny)	4,- €
- odhláška štartu po prezentácii (po štarte prvej rozplavby predchádzajúcej disciplíny)	7,- €
- odhláška s lekárskeym potvrdením (platí na príslušný poldeň)	bez poplatku
- nenastúpenie na štart (zaplatiť pokutu do nasledujúceho poldňa, v prípade posledného do konca pretekov)	10,- €
- odhláška zo semifinále a finále (vrátane náhradníkov)	7,- €
nezaslanie protokolu o prekonaní rekordu SR do 5 dní po ukončení súťaže	7,- €
za všetky iné priestupky, neuvedené a neriešené touto smernicou môže výbor zväzu stanoviť poriadkovú pokutu do výšky	34,- €