

Mestský plavecký klub Dolný Kubín



usporiada

SEVEROSLOVENSKÁ PLAVECKÁ LIGA 2017

IV. kolo

Dolný Kubín 04.11. 2017

A. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

USPORIADATEĽ: MPK Dolný Kubín

ORGANIZÁTOR: MPK Dolný Kubín

DÁTUM: 04. 11. 2017

MIESTO: Dolný Kubín, AQUARELAX

PRIHLÁŠKY: Prihlásiť sa môžu iba registrovaní pretekári v SPF

Prihlášku posielajte vo formáte LENEX najneskôr do **29. 10. 2017** mailom na adresu:

editapavlikova.sa@gmail.com , kopia: pzvada@nextra.sk

PRIJATÍ PRETEKÁRI: najneskôr 01.11.2017

ODHLÁŠKY: do 03. 11. 2017 do 18.00 na

v mimoriadnych prípadoch najneskôr do 7:55 v deň pretekov, predložia prípadné odhlášky vedúci družstiev.

HOSPODÁRSKE PODMIENKY: Pretekári jednotlivých klubov štartujú na vlastné náklady

ŠTARTOVNÉ: prijatý štart 2,50 €, platba prevodom na účet na základe vystavenej faktúry

PREZENTÁCIA: dňa 04.11.2017 v AQUARELAX Dolný Kubín v čase od 7:00 do 8:00 hod.

INFORMÁCIE: Peter Zvada, 0905 522 420

B. TECHNICKÉ USTANOVENIA

PREDPIS: Preteká sa podľa platných pravidiel plávania, súťažného poriadku a ustanovení tohto rozpisu.

SYSTÉM PRETEKOV: Štartujú všetci riadne prihlásení pretekári. Preteky sú súťažou jednotlivcov a klubov, všetky disciplíny sa plávajú v rozplavbách priamo na čas. Do jednotlivých rozplavieb budú pretekári zaradení bez vekového obmedzenia podľa výkonnosti, pri dodržaní platných smerníc pre súťaženie mládeže.

MERANIE ČASOV: Ručné digitálne stopky

BAZÉN: 25m, 6 dráh, obrátky hladké, min. hĺbka 100 cm

OBMEDZENIE POČTU ŠTARTOV:

Každý pretekár môže štartovať maximálne v 6 disciplínach v súčte v obidvoch poldňoch, pričom musí byť dodržaný maximálny počet štartov pre 12-ročných a mladších v zmysle Súťažného poriadku plávania zo dňa 22. 3. 2015.

SÚŤAŽNÉ KATEGÓRIE: D – 2009 – 2010

C – 2007 – 2008

B – 2005 – 2006

A – 2003 – 2004

J+S – 2002 a starší

CENY A HODNOTENIE: Vyhlasovanie výsledkov a odovzdávanie cien sa vykonáva nasledovne:

- jednotlivci: prví traja pretekári v každej disciplíne obdržia diplom;

vyhlasovanie sa uskutoční samostatne v ročníkoch 2010, 2009, 2008 a 2007;

ročníky 2006 a starší sa vyhodnocujú po kategóriách (B, A, J+S);

PROGRAM A ČASOVÉ PORADIE:

7:00 – 8:00 prezentácia

8:00 – 9:00 rozplávanie

8:30 – 8:45 porada vedúcich a rozhodcov

9:05 začiatok pretekov

Č.	Disciplína	Kategórie	Č.	Disciplína	Kategórie
1.	50m voľný spôsob	žiaci A, B, C, D, J+S	11.	50m znak	žiaci B, C, D
2.	50m voľný spôsob	žiačky A, B, C, D, J+S	12.	50m znak	žiačky B, C, D
3.	200m pol. preteky	žiaci A, B, C, J+S	13.	200m prsia	žiaci A, B, C, J+S
4.	200m pol. preteky	žiačky A, B, C, J+S	14.	200m prsia	žiačky A, B, C, J+S
5.	100m motýlik	žiaci A, B, C, J+S	15.	100m pol. preteky	žiaci A, B, C, J+S
6.	100m motýlik	žiačky A, B, C, J+S	16.	100m pol. preteky	žiačky A, B, C, J+S
7.	50m prsia	žiaci B, C, D	17.	200m znak	žiaci A, B, C, J+S
8.	50m prsia	žiačky B, C, D	18.	200m znak	žiačky A, B, C, J+S
9.	50m motýlik	žiaci A, B, C, J+S	19.	400m voľný spôsob	žiaci A, B, J+S
10.	50m motýlik	žiačky A, B, C, J+S	20.	400m voľný spôsob	žiačky A, B, J+S
	PRESTÁVKA 90 min			Ukončenie 18:00	